



Périple Scandinave du 08 au 21/07/2022

©-Pierre-yves DENIZOT / 2022 - <http://pierreyvesdenizot.fr/>

Chers amis adhérents,
Je suis heureux de partager avec vous ce circuit à travers les trois pays scandinaves que sont la Suède, la Norvège et la Finlande.

Comme vous, je suis membre de l'association Arts & Vie. Mon rôle d'accompagnateur consiste à veiller au bon déroulement de votre voyage, au respect des contrats passés entre notre association et le correspondant local, et d'essayer de résoudre au mieux les petits problèmes que nous pourrions rencontrer. Je suis à votre service pour tout ceci.

Toutefois, je ne suis pas un professionnel, mais un bénévole passionné par les voyages et les contacts humains qui assure ces fonctions pour faciliter votre séjour. Je ne suis donc ni historien, ni guide. J'ai, cependant, un certain nombre de documents liés à la culture, l'histoire, la gastronomie ou les sciences (ils seront distribués chaque soir à la fin du diner) mais ne m'en veuillez pas si je ne peux pas répondre à toutes les questions que vous pourriez vous poser. Nos guides sur place se feront un plaisir d'assouvir votre soif de connaissances. D'un point de vue pratique, ne laissez jamais un malentendu s'installer. N'hésitez donc pas à me faire part de vos réflexions, positives ou négatives, tout au long de notre circuit. C'est à partir de vos remarques sur mon travail que je m'améliorerai. Quant à vos réflexions concernant les visites, les guides, les prestations, elles remonteront systématiquement au siège d'Arts & Vie.

Tout comme les responsables de l'association, je désire connaître votre opinion, après le voyage. C'est pour cela qu'il vous sera demandé de me



remettre, en fin de circuit, un questionnaire.
Je vous souhaite un bon voyage

Votre accompagnateur dévoué, Pierre-Yves Denizot

Accompagnateur	Pierre-Yves Denizot / En cas de problème, n'hésitez pas à m'appeler au +33 689 28 26 71
Décalage horaire	Uniquement pour la Finlande +1h. Quand il est 12h à Paris, il est 13h Helsinki.
Formalités	Carte nationale d'identité ou passeport valide jusqu'au retour du voyage.
Change	En Norvège et en Suède, la monnaie est la Couronne (1€ = environ 10 couronnes pour chacun de ces pays). La Finlande se trouve, quant à elle, dans la zone Euro. Il y a des distributeurs de billets un peu partout et les paiements peuvent presque toujours se faire par carte de crédit, y compris pour les petits sommes. Pensez aussi à noter le numéro d'opposition en cas de perte de votre carte (généralement imprimé au dos de votre carte de crédit). Sinon, numéro interbancaire : 00 33 442 605 303
Téléphone / @	Depuis la Scandinavie vers la France, faire le 00 33 Depuis la France vers la Norvège 00 47 Depuis la France vers la Finlande 00 358 Depuis la France vers la Suède 00 46 Wifi gratuit dans les hôtels Pensez à déconnecter la fonction "données mobiles" de vos smartphones pour éviter les notes trop salées au retour
Vêtements	Dans une même journée, il peut faire beau et chaud, froid et pleuvoir. Privilégier la technique de l'oignon. Ne pas oublier d'emporter : masque pour la nuit /boule quies, anti-moustique (pas le temps d'en acheter sur place), bonnet, gant, polaire, chapeau soleil, crème solaire. Parapluie indispensable. Avoir de bonnes chaussures de marche.
Boissons	L'eau du robinet est potable. Toutes les boissons sont un peu plus chères qu'en France.

SLEEP MASK



avez-vous songé à
prendre un masque
de sommeil ?

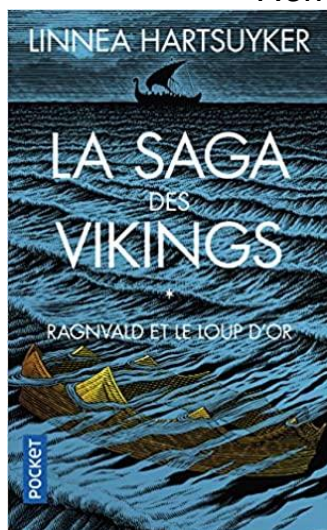
Photos/Vidéos Electricité	Le courant électrique en Scandinavie est du 220V, 50hz comme en France. Vous pourrez donc employer vos appareils électriques comme vous le désirez, de la même manière qu'à la maison ! Pour les photos, pas de problèmes particuliers. Pensez à demander une autorisation préalable (et respecter les refus) avant de photographier des personnes. Votre accompagnateur étant membre d'un club photo, il pourra vous donner quelques conseils utiles en plus du memo photo distribué.
Sécurité	Pas de problème particulier. Il faut se méfier des pickpockets dans les endroits où il y a du monde et même dans les halls ou restaurant d'hôtel. Être normalement prudent. Pensez à garder, à part, une copie de vos papiers d'identité et le numéro de votre carte bancaire en cas de vol.
Climat	Les températures varient entre 8 et 25°C. La météo peut être variable, avec de grandes amplitudes, au cours d'une même journée. Au Cap nord, la température peut descendre à 4°C avec un ressenti proche de 0°C quand il y a du vent. La pluie peut arriver très vite.
Souvenirs	Moins chers en Finlande et prix en euros plus facile à estimer. Pulls en laine. Saumon et produits de la mer. Bois de Rennes. Livres (en anglais). Design scandinave. Confitures. Alcools.

Pourboires : éternel problème que celui des pourboires. Ils ne sont, bien évidemment, pas obligatoires mais représentent une tradition fortement ancrée dans de nombreux pays, même s'ils se déclinent de très différentes façons selon les us et coutumes. Nous aurons l'occasion d'aborder ce sujet à l'occasion de la réunion d'introduction que je vous proposerai dans les premiers jours.

Liste des documents mis à votre disposition : chaque jour, j'aurai le plaisir de vous distribuer un document qui reprendra les temps forts de la journée (planning prévisionnel, quelques repères sur les lieux visités, astuces, conseils, liens web...). L'ensemble des documents est également disponible à l'adresse internet suivante :

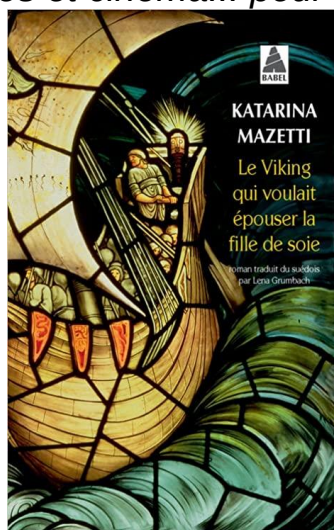
<http://pierreyvesdenizot.free.fr/photos/avscandinavie2022/avscandinavie2022.htm>

Romans, livres et cinéma... pour aller plus loin



Linnea HARTSUYKER
La saga des Vikings
roman en 3 tomes

Ragnvald de Møre règne désormais sur le comté de Sogn. Les batailles menées au nom du roi Harald de Norvège l'éloignent cependant la plupart du temps de ses terres, ce dont profitent certains de ses proches pour tenter d'affaiblir son pouvoir. Svanhild, sa soeur, mène quant à elle la vie aventureuse dont elle rêvait aux côtés de Solvi, ennemi juré de Ragnvald. Mais cette liberté à un prix. L'ambition sans limites de Solvi le pousse en effet à reprendre la mer, au détriment de la santé de leur fils. Et tandis que la rébellion gronde face au projet du roi Harald d'unifier le pays, Ragnvald conçoit un plan pour en finir avec leurs opposants et ramener Svanhild à ses côtés...



Katarina MAZETTI
Le viking qui voulait épouser la fille de soie

Sur une île du sud de la Suède au Xe siècle, un homme vit seul à la ferme avec ses deux fils. Le chemin de ceux-ci est tout tracé : naviguer au loin, pour guerroyer au-delà des mers à l'Ouest, ou pour faire commerce sur les voies fluviales de l'Est. De l'autre côté de la Baltique, à Kiev, vivent un marchand de soie et sa famille. Radoslav rêve de devenir soldat, sa sœur Milka est une jeune fille raffinée qui joue avec ses deux esclaves : Petite Marmite et Poisson d'Or. Mais la belle ville d'Orient est sur le point de tomber aux mains des pillards. Milka et Radoslav trouveront refuge auprès de rustres navigateurs venus du Nord. Dès lors le destin des deux familles sera à jamais mêlé.



Film : The Northman
de Robert Eggers (2022)
durée : 2h17

Le jeune prince Amleth vient tout juste de devenir un homme quand son père est brutalement assassiné par son oncle qui s'empare alors de la mère du garçon. Amleth fuit son royaume insulaire en barque, en jurant de se venger. Deux décennies plus tard, Amleth est devenu un berserker, un guerrier viking capable d'entrer dans une fureur bestiale, qui pille et met à feu, avec ses frères berserker, des villages slaves jusqu'à ce qu'une devineresse lui rappelle son vœu de venger son père, de secourir sa mère et de tuer son oncle. Il embarque alors sur un bateau pour l'Islande et entre, avec l'aide d'Olga, une jeune Slave prise comme esclave, dans la ferme de son oncle, en se faisant lui aussi passer pour un esclave...

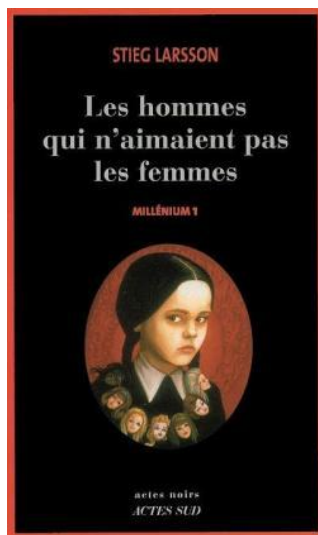


Viking Série TV en 6 saisons

Scandinavie, à la fin du VIII^e siècle. Ragnar Lodbrok, un jeune guerrier viking, est avide d'aventures et de nouvelles conquêtes. Lassé des pillages sur les terres de l'Est, il se met en tête d'explorer l'Ouest par la mer. Malgré la réprobation de son chef, Haraldson, il se fie aux signes et à la volonté des dieux, en construisant une nouvelle génération de vaisseaux, plus légers et plus rapides...

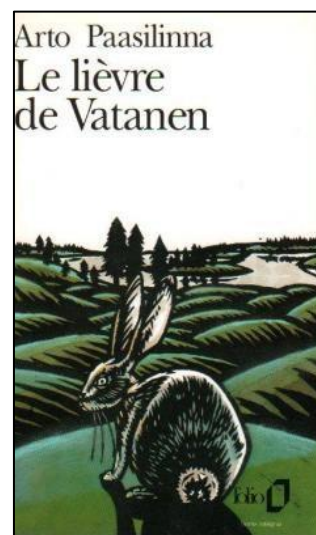
Livres disponibles pendant le circuit

- Jean RENAUD : *Les Vikings, vérités et légendes* (PERRIN - 350pages)
- Victor de LEGE : *Mythologie nordique* (Amazon - 150 pages)



Stieg LARSSON Trilogie Millenium

Ancien rédacteur de Millénium, revue d'investigations sociales et économiques, Mikael Blomkvist est contacté par un gros industriel pour relancer une enquête abandonnée depuis quarante ans. Dans le huis clos d'une île, la petite nièce de Henrik Vanger a disparu, probablement assassinée, et quelqu'un se fait un malin plaisir de le lui rappeler à chacun de ses anniversaires. Secondé par Lisbeth Salander, jeune femme rebelle et perturbée mais fouineuse hors pair, Mikael Blomkvist se plonge sans espoir dans les documents cent fois examinés, jusqu'au jour où une intuition lui fait reprendre un dossier.



Arto Paasilinna Le lièvre de Vatanen

Vatanen est journaliste à Helsinki. Alors qu'il revient de la campagne, un dimanche soir de juin, avec un ami, ce dernier heurte un lièvre sur la route. Vatanen descend de voiture et s'enfonce dans les fourrés. Il récupère le lièvre blessé, lui fabrique une grossière attelle et s'enfonce délibérément dans la nature. Ce roman-culte dans les pays nordiques conte les multiples et extravagantes aventures de Vatanen remontant au fil des saisons vers le cercle polaire avec son lièvre fétiche en guise de sésame. Il invente un genre : le roman d'humour écologique.

Une sélection de sites internet :

<https://www.visitnorway.fr/> - site de l'office du tourisme de Norvège
<https://aureliedepraz.com/category/articles/histoire/> - des articles d'histoire sur les pays nordiques
https://www.eupedia.com/guide_de_voyage/norvege/ - des infos sur la Norvège (existe aussi pour la Suède et la Finlande)
<https://www.eupedia.com/trivial/index-fr.shtml> - des anecdotes à foison (existe aussi pour la Suède et la Finlande)
<https://legrandnord.org/> - plein d'infos sur les zones polaires
<https://www.travel-me-happy.com/2016/03/observation-daurores-boreales-en-norvege-du-nord-du-reve-a-la-realite/>
<https://nordkapp.kystnor.no/> - la webcam du Cap Nord
<https://norvege-fr.com/> - toute la Norvège en français
<https://www.tourismesuede.fr/> - l'office du tourisme suédois

Pour les amateurs de photographies, je tiens également à votre disposition un petit mémento qui rappelle les grandes lignes de la "science photographique" et donne quelques conseils pour réussir au mieux ses prises de vue en fonction de ce qu'on recherche ou de la situation. N'hésitez pas à me le demander !

Scandinavie ou pays nordiques : quelle différence ?

Depuis une vingtaine d'années, l'Europe du Nord attire l'attention du monde entier. Mieux, elle est source d'inspirations parfois recopiées, jamais égalées. Modèle social à dupliquer, égalité des sexes – quasi – exemplaire, système éducatif performant... Autant d'exemples régulièrement mis en avant pour qualifier l'état d'esprit des pays nordiques en scandinaves. C'est peu dire que ces nations qui bordent l'Atlantique et la Baltique entretiennent des relations privilégiées entre voisines. Mais attention, les termes « scandinave » et « nordique » ne sont pas aussi interchangeables qu'on pourrait le croire. Faites le test. Appelez un Finlandais ou un Islandais « scandinave » et attendez sa réaction.

Au mieux, il vous corrigera avec pédagogie, comme il l'a sans doute fait d'innombrables fois avant vous. Au pire, il vous donnera une petite leçon d'histoire quelque peu méritée. Il est vrai que la frontière peut sembler ténue entre les mots « scandinave » et « nordique » pour quiconque n'ayant jamais résidé dans le Grand Nord.

Une définition de la Scandinavie : en découvrant ses côtes, les Grecs et les Romains – les premiers à avoir écrit sur la Scandinavie – l'ont décrit comme une "île à la frontière du monde." Par-delà les rives de l'actuelle Allemagne, ils considéraient ses "barbares" comme des énièmes tribus germaniques aux croyances étranges. Au rythme des conquêtes, les différents empires du continent se sont progressivement intéressés à ces étendues de pins et de lacs, sans vraiment s'aventurer au-delà des premières forêts. Historiquement, et donc par ricochets culturellement, le nord de



L'Europe a longtemps été le terrain de jeu politique des royaumes puissants qu'étaient la Norvège, la Suède et le Danemark, la Finlande faisant autrefois partie du Royaume de Suède, et l'Islande du Danemark. Aujourd'hui pourtant, c'est bien la géographie insulaire et les régimes politiques qui définissent la Scandinavie. La péninsule scandinave est donc uniquement constituée des trois monarchies situées à l'ouest de la mer Baltique, c'est-à-dire la Norvège, la Suède et le Danemark. Ces éléments parfois intrinsèquement liés se trouvent donc à source de la confusion entre Scandinavie et pays nordiques. En plus de la Norvège, de la Suède et du Danemark, il est donc facile de comprendre pourquoi tant de non-Scandinaves ajoutent la Finlande et l'Islande en Scandinavie. Heureusement, un dernier facteur permet de clarifier la situation une fois pour toute : la linguistique. Le suédois, le norvégien et le danois partagent tous des racines communes, appelées « skandinaviens ». Au fil des générations, la langue originelle n'a que peu évolué, si ce ne sont que quelques lettres de l'alphabet et des prononciations distinctes. Pour connaître tous les tenants et les aboutissements de la différence entre les pays nordiques et les pays scandinaves, encore un peu de patience !

Pays nordiques et Conseil nordique, tous dans le même bateau : pour tenter d'éclaircir la situation, francophones et anglophones ont inventé un terme : les « pays nordiques » ("the Nordics" en anglais). Y prennent part les royaumes scandinaves (le Danemark, la Norvège et la Suède) ainsi que la Finlande et l'Islande. Passionné de vexillologie – l'étude des drapeaux et des pavillons – La distinction Scandinavie vs Pays nordiques sera un jeu d'enfant. En effet, les cinq pays de la région partagent la même base esthétique pour leurs drapeaux – ainsi que les îles Féroé et les îles Åland. Communément appelée croix nordique, la composition visuelle comporte une croix excentrée, parfois dédoublée d'une seconde bordure de couleur différente. D'origine danoise, elle représente le christianisme et répond à des dimensions spécifiques, à en croire le règlement des navires marchands danois de l'époque. De ce fait, "les deux premiers champs doivent être de forme carrée et les deux champs extérieurs doivent avoir une longueur égale à 6/4 de ceux-ci."

Les pays nordiques, quand la diplomatie s'en mêle : conscients du nécessaire besoin de clarification, notamment sur le plan diplomatique, les cinq pays d'Europe du Nord se sont résolus à accepter d'être regroupés sous une même enseigne : les pays nordiques. A tel point qu'en 1952, le Conseil nordique fut créé à l'initiative des pays scandinaves et de l'Islande... mais pas de la Finlande. À cette époque, la jeune République de Finlande n'a qu'une trentaine d'années d'existence – son indépendance officielle eut lieu le 6 décembre 1917 – et un certain Staline voyait d'un mauvais œil un potentiel rapprochement entre le gouvernement d'Helsinki et le Conseil nordique. A ses yeux, ce dernier représentait une menace réelle pour maintenir le fragile équilibre dans le Nord si l'État tampon finlandais rejoignait la coalition de ses voisins historiques. Coup du sort ou coup de bol, le "petit père des peuples" décéda l'année suivante en 1953. Dès lors,

les relations Helsinki-Moscou se réchauffèrent largement, permettant ainsi à la Finlande d'intégrer le Conseil nordique en 1955. Derniers arrivés, les îles Åland (Finlande) et les îles Féroé (Danemark) se sont vu octroyer le titre de "Membres associés" en 1970, avant que le Groenland (Danemark) rejoigne ce groupe diplomatique en 1984.

Fennoscandia, à mi-chemin entre Scandinavie et pays nordiques : c'est le troisième invité – surprise – de l'explication. En regardant sur un planisphère, la mer Baltique marque clairement la frontière naturelle de l'Europe continentale à la péninsule scandinave. L'Homme ayant de besoin de nommer toute chose, un mot-valise a émergé : Fennoscandia ou Fennoscandinavie. Ce terme un peu trivial regroupe ainsi la Norvège, la Suède, la Finlande et les deux régions russes de Kola et de la Carélie mais pas le Danemark. Pour faire simple, il s'agit des territoires détachés du continent européen, sur le pourtour Nord de la mer Baltique et du passage de Skagerrak (entre le Danemark et la Norvège). Rassurez-vous, cette dénomination ne sort que rarement des domaines géographiques et géologiques. Scandinavie et pays nordiques, pas tout à fait la même chose donc.



<https://linstantnordique.com/difference-scandinavie-pays-nordiques/>