



Périple Scandinave

Jour 6 : mercredi 13 juillet 2022



Elveseter - Lom - Trondheim + train de nuit

Aujourd'hui, nous ferons environ 310 km en car
+ 900 kilomètres en train de nuit

©Pierre-yves DENIZOT / 2022 - <http://pierre Yvesdenizot.fr/>

Programme du jour : sous réserve de modifications

Départ pour Lom et visite de la fameuse église en bois debout, l'une des plus anciennes existantes (sous réserve d'ouverture). Poursuite vers Trondheim, en passant par le parc national de Dovre via Oppdal. À Trondheim, découverte de la cathédrale gothique de Nidaros (sous réserve d'ouverture). Après le dîner, transfert à la gare et départ en train vers Bodø. Nuit à bord.

Insolite : le rollerski, un sport norvégien ?

Le rollerski est issu du ski de fond. Il est également appelé ski à roulettes, skiroll ou ski-roues. Comme le ski de fond, le rollerski est un sport physique et complet. Il a été conçu par les fondeurs de haut niveau désireux s'entraîner même en l'absence de neige. Il s'est développé comme activité autonome se pratiquant toute l'année sur les routes ou sur les voies vertes enrobées de goudron. Contrairement aux pays scandinaves, le rollerski s'est très peu développé en France mais il compte quelques belles compétitions. Ce sport est surtout considéré par la Fédération comme un moyen d'entraînement au ski de fond, mais il existe quand même quelques belles courses comme la Trans'roller qui se déroule chaque année en septembre dans le massif du Jura. En Italie, par contre c'est un sport assez populaire. Du 25 au 27 août, la Toppidrettsveka aura lieu en Norvège à Hitra, Aure et **Trondheim**. Une mass-start classique de 54 kilomètres est programmée le jeudi 25 août en soirée entre l'île de Jøsnøya (Norvège) et Hitra (Norvège). Le lendemain, toujours en fin de journée, un sprint classique est prévu

à Aure (Norvège) tandis que l'épreuve petit tremplin des championnats de Norvège d'été de combiné nordique se sera déroulée quelques heures plus tôt. Enfin, le samedi 27 août, la compétition grand tremplin de combiné nordique est programmée à Trondheim (Norvège) tout comme un individuel skating suivi d'une poursuite classique de rollerski. Des compétitions auxquelles les équipes de France pourraient prendre part.

<https://www.nordicmag.info/rollerski-le-programme-de-la-toppidrettsveka-2022-0505/>

Focus sur les vikings (première partie : les généralités)

Aucun pays existait à cette époque, mais le mot Viking (ou Vikingr) est un terme généralement utilisé pour désigner les pirates et autres peuples autour des mer Baltique et du Nord. Ces pirates opéraient à partir de territoires ou de fjords du VIII^e au XI^e siècle. En réalité, il s'agit d'un terme désignant une profession plutôt qu'une ethnie. Le groupe historique célèbre comme étant les « Vikings » n'était pas un peuple homogène. La signification originelle du terme « Viking » n'était pas une nationalité. Le vieux norrois Vikingr désigne celui qui part de chez lui pour faire des raids, du commerce et de l'exploration.

Qui étaient les Vikings : un Viking était un commerçant, un paysan ou un soldat d'un pays nordique à l'époque viking, qui dura d'environ 800 à 1050 de notre ère. Les Vikings lançaient des expéditions en Europe et au-delà, pour faire du commerce et s'implanter dans de nouvelles régions, mais également pour piller. Les Vikings venaient des territoires du Nord de l'Europe, principalement de Scandinavie, parmi la population nordique du Danemark, de la Suède ainsi que de la Norvège actuels (de nombreux siècles avant qu'ils ne deviennent des pays unifiés distincts). Leur patrie était essentiellement rurale, avec presque aucune ville. La grande majorité d'entre eux survivaient grâce à l'agriculture, la pêche ou la chasse selon la région de Scandinavie où ils vivaient et les conditions environnementales. Ils ont élaboré des pierres runiques pour raconter comment ils sont devenus vikings et comment ils ont fondé la Norvège et uni le Royaume du Danemark dans les années 900. Les progrès de la technologie maritime aux VII^e et VIII^e siècles ont permis leur expansion territoriale. La majorité des Vikings étaient des Danois, des Norvégiens et des Suédois de Rus (Ruotsi est le nom finlandais de la Suède) ou des Varangiens (gardes de l'empereur byzantin) liés par serment, comme on les appelait aussi. La composition ethnique exacte des armées vikings est inconnue. Si les Vikings sont à juste titre principalement associés à la Scandinavie, de nombreux peuples non scandinaves ont également combattu à leurs côtés ou ont mené



des activités de type viking de leur propre chef et certains des peuples vikings n'étaient pas du tout scandinaves, mais étaient germaniques, d'autres slaves, d'autres encore finnois.

Les territoires conquis par

les Viking : la société viking a dominé la Norvège, la Suède ainsi que le Danemark en fondant des colonies le long des côtes de la mer Baltique, des fleuves russes, des îles britanniques et de la côte méditerranéenne ainsi qu'au nord de la France (Normandie). Ils ont également visité l'Islande, les îles Féroé, le Groenland et même l'Amérique du Nord (ce qui fera l'objet d'un autre article dans les jours à venir...).

Les principaux rois Viking norvégiens :

Harald à la Belle chevelure (850-932) : le premier monarque à avoir régné sur une grande partie de la Norvège. Selon la légende, il refusa de se couper les cheveux tant qu'il ne fut pas l'unique souverain de Norvège.
Eirik à la Hache sanglante (885-954) : roi de Norvège de 933 à 935. Il aurait tenu son nom des raids vikings auxquels il participa dans sa jeunesse.
Håkon le Bon (918-961) : roi de



LES INVASIONS DES VIKINGS AUX VIII, IX ET X^{èmes} siècles

Norvège du début des années 930 à 960. Il mit à profit son éducation anglaise pour étendre l'unification du pays entamée par son frère Eirik à la Hache sanglante.

Olav Tryggvason (963-1000) : roi de Norvège de 995 à 1000. Sa principale réalisation fut de convertir de larges pans du royaume à la religion catholique romaine, au détriment des anciennes croyances.

Olaf II, ultérieurement Saint Olaf (993-1030) : roi de Norvège de 1015 à 1028. Un chef guerrier qui combattit en Angleterre et en France avant de rentrer en Norvège. Il se sentait investi d'une mission d'unification de la Norvège au sein d'un royaume chrétien. Il fut sanctifié après avoir péri à la bataille de Stiklestad le 29 juillet 1030 (icône ci-dessus). La croix scandinave qui figure sur les drapeaux des pays de la région (et de Normandie) est aussi appelée "Croix de Saint Olaf". Selon la tradition, c'est la hache de guerre de saint Olaf que tient entre ses pattes le lion qui figure sur le blason de la Norvège (voir plus bas). En Normandie, saint Olaf représente une figure importante et a été choisi de manière non-officielle comme le saint protecteur des Normands (habitants de la Normandie continentale et insulaire, mais aussi à plus grande échelle les habitants des anciens territoires vikings, à savoir les pays scandinaves et, à plus forte raison, la Norvège). Magnus le Bon (1024-1047) : roi de Norvège de 1035 à 1047. Il bénéficia d'une période de violence décroissante et de la volonté, manifestée par les Vikings, de rétablir la monarchie.

Harald Hardrada (1015-1066) : roi de Norvège de 1045 à 1066. Il partagea sa première année de règne avec Magnus le bon. Il périt à la bataille de Stamford Bridge lors d'une tentative d'incursion en Angleterre, marquant ainsi la fin de l'âge des Vikings.



Gares	Arrivée	Départ
 Trondheim (S)		23:12
 Stjørdal (Stasjon)	23:44	23:45
 Levanger (Stasjon)	00:23	00:24
 Verdal (Stasjon)	00:35	00:36
 Steinkjer (Stasjon)	00:57	00:59
 Snåsa (Stasjon)	01:37	01:38
 Grong (Stasjon)	02:06	02:08
 Namsskogan (Stasjon)	02:59	03:00
 Trofors (Stasjon)	04:03	04:04
 Mosjøen (Stasjon)	04:34	04:38
 Mo i Rana (Stasjon)	06:03	06:07
 Lønsdal (Stasjon)	07:27	07:28
 Rognan (Stasjon)	08:00	08:01
 Fauske (Stasjon)	08:20	08:21
 Bodø (Stasjon)	09:17	

Les horaires de notre train de nuit