



## Programme du jour : sous réserve de modifications

Petit-déjeuner à bord (sous forme de panier-repas).  
Arrivée à Bodø et embarquement à bord d'un ferry pour une navigation (3 h env.) dans le Vestfjord, entre Bodø et Moskenes. Déjeuner libre à bord. Puis, trajet en car à la découverte des îles Lofoten. Hébergement dans la région.

## Bon à savoir : les îles Lofoten & le Vestfjord

Les îles Lofoten forment un archipel du comté de Nordland au Nord Ouest de la Norvège, les Vesterålen s'étendent au nord des Lofoten. Ces archipels voisins offrent des paysages parmi les plus incroyables de la planète : montagnes abruptes, petits villages de pêcheurs et plages de sable fin. Les îles Lofoten se composent de plusieurs îles. Lofoten (en vieux norrois : Lófót) est l'ancien nom de l'île de Vestvåg. Le premier élément du mot est ló, « lynx », et le

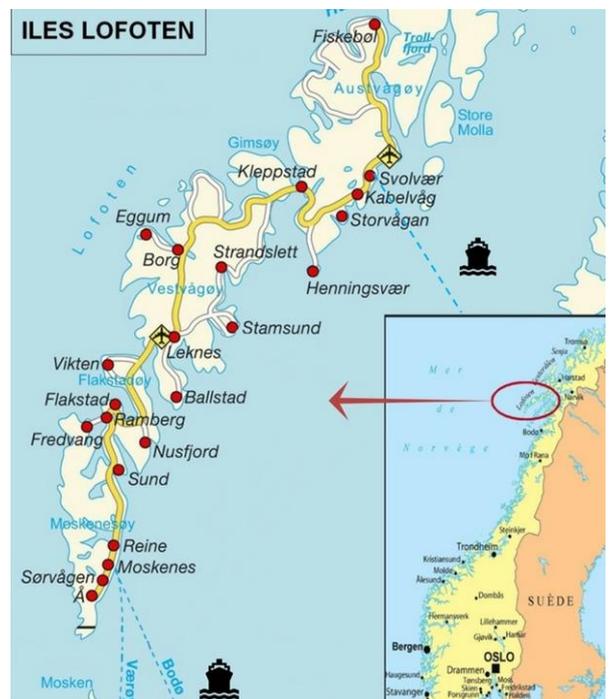
deuxième dérive de fótr, « pied », indiquant que la forme de l'île pourrait avoir été comparée au pied d'un lynx (l'ancien nom de l'île voisine de Flakstad est Vargfót, « le pied du loup »). Lofoten s'étend entre le 67° et le 68° parallèle nord, suivant une direction sud-ouest, sur 200 km à partir des îles Vesterålen. Elles sont séparées du continent, au sud-est, par le Vestfjord. L'archipel a une superficie totale de 1 227 km<sup>2</sup>. Les îles principales s'étendent sur environ 150 km, l'une à la suite de l'autre. Reliées par la route, il faut parcourir 168 km pour aller de Fiskebøl au nord à Å au sud. En pleine mer, un mur imposant émerge brusquement des eaux du Vestfjord : Lofotveggen, le mur des Lofoten, est une chaîne de montagnes qui, vues de loin, semblent former une ligne droite. Le Lofotveggen est composé de granit et de formations rocheuses



volcaniques qui ont émergé des eaux après la dernière période de glaciation. Vågakallen sur l'île Austvågøya est l'un des pics les plus célèbres. C'est Vågakallen qui, selon la légende du Nordland, partit sur la côte avec son fils Hestmannen, à la poursuite des sept sœurs et de Lekamøya (voir la légende plus bas). Le Vestfjord n'est, quant à lui, pas vraiment un fjord. Il s'agit d'un espace clos de la mer du Nord, partant de Værøy à l'ouest et s'étendant sur 155 kilomètres jusqu'au phare de Barøy, à l'entrée du Ofotfjord. Les marins ont toujours eu des difficultés à naviguer dans cette région. Elle était autrefois si redoutée que les bateaux se dirigeant vers le Lofotveggen attendaient côte à côte pendant de longues périodes jusqu'à ce la météo soit suffisamment favorable pour mettre le cap vers « le mur ». Les variations des fonds marins dans le Vestfjord limitent l'échange d'eau entre le fjord et la mer. La température de l'eau fait donc du fjord un lieu de frai du cabillaud privilégié au cours de la période entre janvier et avril. Des milliers de pêcheurs se pressent chaque année pour la saison de pêche dans les Lofoten. Le cabillaud (ou morue) pêché au cours de cette période est un mets ornant les tables du monde entier.

### Deux anecdotes sur les Lofoten :

- la langue de cabillaud, au goût délicatement salé, est considérée comme un mets de choix en Norvège. Aux îles Lofoten, les enfants sont traditionnellement chargés de couper les langues des poissons, ce qui leur permet de gagner jusqu'à 100 euros de l'heure en argent de poche !
- le Henningsvaer stadion - Henningsvaer (Norvège) : situé sur l'une des îles Lofoten et enchâssé dans l'extraordinaire paysage minéral du village d'Henningsvaer, cet étonnant et magnifique terrain de football synthétique a acquis une renommée mondiale



notamment depuis l'avènement des réseaux sociaux. Établi au-delà du cercle arctique, ce petit rectangle vert perdu au milieu de la roche et des séchoirs à morue ne sert que pour les matchs de football amateur.

## La légende des sept sœurs

Alignés le long de la côte du Helgeland, entre les ports d'escale de Sandnessjøen et de Brønnøysund, sept sommets se dressent si majestueusement qu'une légende locale veut qu'il s'agisse de dames trolls changées en pierre. Filles de Suliskongen, Botnkrona (1072 m), Grytfoten (1066 m), Skjæringen (1037 m), Tvillingene (les « Jumeaux ») (980 m), Kvasstinden (1010 m) et Stortinden (910 m) étaient farouchement gardées par leur père toujours plus au nord.



Une nuit, ce dernier tomba dans un sommeil si profond que les sept jeunes filles décidèrent de sortir en cachette. Mais Hestmannen, à l'affût de trouver une épouse, se lança à leur poursuite. Les sœurs se dirigèrent sur la côte plus au sud, avec plusieurs trolls à leurs trousses. Certains essayèrent de les capturer, d'autres de les sauver. Aucun d'eux ne pensa pourtant au soleil, qui changea tous les trolls en pierre. Au lever du jour, les sœurs trolls et leurs poursuivants furent pétrifiés. Tous devinrent pierres et montagnes, paysages qui font du Helgeland l'une des plus belles côtes au monde. Les Sept Sœurs sont si proches qu'un bon randonneur peut toutes les gravir en une seule journée. L'Association norvégienne de randonnée estime qu'un marcheur en bonne forme physique devrait mettre moins de treize

heures pour effectuer la randonnée de 27 kilomètres, qui comprend un dénivelé de 3225 mètres.

## Le mythe du cercle polaire Arctique

Durant notre voyage en train, nous aurons l'occasion de franchir le cercle polaire Arctique. Bien que non fixé et se déplaçant vers le nord au fil du temps, le cercle arctique est l'un des cinq parallèles principaux indiqués sur les cartes terrestres. Il s'agit approximativement du parallèle de latitude nord 66° 33' 48,430" (valeur au 01/01/2021). Le cercle arctique marque la limite sud du jour polaire lors du solstice de juin et de la nuit polaire lors du solstice de décembre. Au-delà du cercle arctique, le Soleil reste au-dessus de l'horizon pendant au moins vingt-quatre heures consécutives au moins une fois dans l'année (soleil de minuit). Réciproquement, le Soleil reste en dessous de l'horizon pendant au moins vingt-quatre heures consécutives une autre fois dans l'année. Il existe un cercle polaire Antarctique aux mêmes latitudes qui fut traversé pour la première fois le 17 janvier 1774 par l'explorateur britannique James Cook.



Borne indiquant le passage du cercle polaire en Norvège.

## Six nouvelles anecdotes sur la Norvège

① Hornindalsvatnet, dans le centre de la Norvège, est le lac le plus profond d'Europe, atteignant une profondeur de 514 m.

② La Norvège est le pays avec le plus haut PIB nominal par habitant après le Luxembourg, avec environ 100.000 US\$ par personne en 2012. Même ajusté pour la parité de pouvoir d'achat, le PIB par habitant est seulement dépassé par Singapour, Macao, Doha (Qatar) et le Luxembourg.

③ Le coupe-fromage moderne a été breveté en 1925 par Thor Bjørklund. A ce sujet, un des fromages les plus populaires de Norvège est brun, un fromage de lactosérum caramélisées appelé brunost.

④ La bombe aérosol a été inventée en 1926 par l'ingénieur chimiste Erik Rotheim d'Oslo.

⑤ La Norvège est le pays européen (Russie exclue) avec le plus long littoral - 53.199 km.

⑥ La Norvège possède l'un des régimes de congé de maternité/paternité les plus généreux, permettant aux mères de prendre 44 semaines (13 mois) de congé à 80 % de leur salaire, ou 34 semaines (10,5 mois) à 100 % de leur salaire. Un congé payé supplémentaire de 12 semaines est réservé pour le père.

